



SĄLYTIS SU COVID-19 SERGANČIU ASMENIU

ASMENIMS, DIRBANTIEMS ASMENS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGOSE, PALAIKOMOJO GYDYMO IR SLAUGOS PASLAUGAS TEIKIANČIOSE ĮSTAIGOSE BEI STACIONARIOSE IR NESTACIONARIOSE SOCIALINIŲ PASLAUGŲ ĮSTAIGOSE, TEIKIANČIOSE SU APGYVENDINIMU SUSIJUSIAS PASLAUGAS

Rekomendacijos taikomos turėjus didelės rizikos sąlytį, t. y.:

- turėjus kontaktą su kartu gyvenančiu asmeniu (kontaktas namų ūkyje);
- turėjus kontaktą buityje mažesniu nei 2 m atstumu arba ilgiau nei 15 min. arba tiesioginis fizinis kontaktas;
- turėjus kontaktą darbe:

o kontaktas aerozolių generuojančių procedūrų metu nedėvint respiratoriaus FFP2/FFP3//N95 ir akis dengiančių asmeninės apsaugos priemonių (toliau – AAP arba dėvint FFP2/FFP3/N95 ir akis dengiančias AAP, bet nedėvint kūno AAP ir po kontakto neatlikus higieninės rankų dezinfekcijos;

o >15 min. (skaičiuojamas bendras kontakto laikas per parą) trukmės kontaktas artimu atstumu (<2 m.), kai sveikatos apsaugos darbuotojas (toliau – SAD) nedėvėjo nosį ir burną dengiančių AAP ir sergantysis nedėvėjo nosį ir burną dengiančių AAP;

o kontaktas su sergančiojo kūno skysčiais nedėvint pirštinių ir neatliekant skubių rankų higienos procedūrų (skubiai atlikus rankų higieninį plovimą ir dezinfekciją (skubiai atlikus rankų higieninį plovimą ir dezinfekciją rizika vertinama kaip maža ir šios rekomendacijos netaikomos);

o kitas kontaktas darbe infekcijų kontrolės specialisto ar kito atsakingo asmens sprendimu.

Daugiau informacijos rasite

www.koronastop.lt



ASPJ IR SLAUGOS/GLOBOS ĮSTAIGŲ DARBUOTOJAMS PO KONTAKTO REKOMENDUOJAMA:



DIRBTI NUOTOLINIU BŪDU (jei yra galimybė).

Ypač asmenims, turėjusiems kontaktą su kartu gyvenančiu asmeniu, kuriam patvirtinta COVID-19 liga.



REKOMENDUOJAMAS TESTAVIMAS.

- Iškart nustatčius turėtą kontaktą atliekamas kaupinių PGR ar individualus PGR tyrimas;
- Gavus neigiamą PGR tyrimo atsakymą, po 3 d. nuo ėminio pirmam PGR tyrimui paėmimo kartojamas kaupinių PGR ar PGR tyrimas. Jei nėra galimybės atlikti antro PGR tyrimo, testuojama greitaisiais antigeno testais (GAT) kasdien, pradedant testuoti nuo pirmo PGR tyrimo neigiamo atsakymo iki 7 dienos nuo paskutinio kontakto.
- Testavimas netaikomas persirgusiems asmenims, kai nuo teigiamo SARS-CoV-2 PGR / antigeno testo praėjo ne daugiau nei 90 dienų.
- Dienomis, kai asmuo dirba ASPĮ ar socialinės globos įstaigoje (toliau - SGĮ), ir pasirenkamas testavimas GAT, testuojama prieš pradedant veiklą darbo vietoje. Dienomis, kai asmuo nedirba ASPĮ ar SGĮ, rekomenduojama testotis savikontrolės GAT.



KITOS REKOMENDACIJOS, KOL PRAEIS 7 d. nuo paskutinės sąlyčio su sergančiuoju dienos.

- Darbo metu dėvėti respiratorius FFP2/FFP3/N95 be vožtuvo, kai nėra galimybės dirbti nuotoliniu būdu.
- Atriboti asmenų, su kuriais bendraujama, skaičių, nedalyvauti renginiuose, masinio susibūrimo vietose.
- Bendraujant su kitais asmenimis ne darbo metu, dėvėti respiratorių (rekomenduotina) arba medicininę kaukę, laikytis fizinio atstumo.
- užtikrinti tinkamą rankų higieną, kosėjimo ir čiaudėjimo etiketą ir laikytis kitų COVID-19 ligos prevencijos priemonių.



STEBĖTI SAVO SVEIKATOS BŪKLĘ.

Pasireiškus COVID-19 ligai būdingiems simptomams (kosuliui, karščiavimui, dusuliui ir pan.), nedelsiant izoliuotis ir registruotis tyrimui www.1808.lt arba telefonu 1808.

Daugiau informacijos rasite

www.koronastop.lt