|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. nr.** | **Priemonės ar projekto pavadinimas** | **Įgyvendinimas. Rezultatai** | **Skirta lėšų, Eur** | **Panaudota****lėšų, Eur** | **Vykdytojas** |
| **Visuomenės sveikatos rėmimo priemonės** |
| **3 prioritetas****Psichikos sveikatos stiprinimas, savižudybių ir smurto prevencija** |
| 3.1. | Psichinės sveikatos ugdymo ir stiprinimo projektas ,,Jaučiu, suprantu, mąstau, veikiu“ | Projekte dalyvavo 20 Rumšiškių bendruomenės narių. Dalyvių lankomumas nebuvo nuoseklus ir prieš kiekvieną užsiėmimą, prieš 1 arba 2 dienas gaudavo laišką – priminimą apie užsiėmimą.**Finansuota:** Lektoriaus 24 užsiėmimai po 3 val. – 5700,00 Eur, transporto išlaidos (kuras) koordinatoriui – 400,00 Eur ir projekto administravimui 15 proc. nuo finansuojamos sumos – 915,00 Eur.Projekto rezultatai vertinami prieš ir po projekto. Dalyvių savijauta pagal PSO - 5 klausimyną bei papildomi klausimai įvertinti turimas žinias apie psichikos sveikatą. Po projekto dalyviai papildomai turėjo įvertinti projekto veiklas. Analizuodami dalyvių užsiėmimų vertinimus, matome, kad visi atsakymai yra teigiami, t. y. aukščiau nei vidurkis – 3,5. Dalyviai projekto veiklas vertina teigiamai nuo 4,8 iki 6,2. Todėl galima teigti, kad projekto išsikeltas tikslas ir uždaviniai yra įgyvendinti. **Projekto viešinimas:** „Kaišiadorių aidai“ 2022 09 06 Rumšiškių bendruomenės fb: 2022 09 12. Rumšiškių kultūros centro fb: 2022 09 15, 2022 09 24, Rumšiškių skelbimai fb: 2022 10 03. Rumšiškių šeimos klubas fb: 2022 09 24, 2022 10 03, Gyvo ryšio centras fb: 2022 09 11, 2022 09 12, 2022 09 29, 2022 10 03, 2022 12 06, 2022 12 09. Kaišiadorių aidai 2022 09 15. El. paštais kvietimus į projektą išsiuntė Rumšiškių bendruomenės atstovai savo bendruomenės nariams.  | 7015,00 | 7015,00 | Asociacija Gyvo ryšio centras |
| 3.2. | Stovykla ,,Kūrybinės dirbtuvės“ | 2022 m. liepos 18–23 d. Zūbiškėse vyko stacionari vaikų vasaros stovykla. Stovykloje dalyvavo: 27 vaikai, 57 tėvai ir 3 vadovai savanoriai. VSRSP lėšomis buvo finansuotos veiklos 27 vaikams, kiti asmenys 2320 Eur prisidėjo savo lėšomis.Stovyklos tikslas – užimti jautresnėje socialinėje situacijoje esančius vaikus kuo ilgesniam laikui, ugdant sveikos gyvensenos nuostatas ir įgūdžius, keisti gyvenseną, įtraukiant į meninio, sportinio profilio veiklas. Aplankytas Kernavės senasis miestas, įkopta į Kernavės piliakalnius, suorganizuotos vaikų ir tėvų sportinės varžybos. Birštone organizuotos pažintinės ir judrios veiklos. Vaikai sužinojo apie mineralinio vandens naudingumą, gėrė mineralinį vandenį. Taip pat veikloje ,,Cukraus pasaka“ sužinojo, kad cukrus yra statybinė medžiaga, kai jis naudojamas saikingai. Jonavos Alpakų ūkyje vyko judrios, pažintinės ir meditacinės veiklos. Vilniuje aplankytas Žaislų muziejus, apsilankymo metu papasakota, kaip senovėje žaislai ir žaidimai buvo siejami su sveika gyvensena. Stovyklos uždarymas vainikuotas komandiniu žaidimu-piešimu ant marškinėlių, kuris atspindėjo stovyklos tikslą. Stovyklos metu vyko 13 įvairių renginių, sportinių užsiėmimų ir pažintinių veiklų. **Projektas viešintas:**https://www.facebook.com/RyzaLape.lt/posts/pfbid0nG4SEK7iNXeuUNeR9ND5aHP7E7EWWtGpZ5vB2Gtp7EXa1oPpSpGPFFYVFcgnLCsQl | 4052,00 | 4052,00 | Asociacija ,,Tagretukas“ |
| **6 prioritetas****Gyventojų sveika mityba ir fizinio aktyvumo skatinimas** |
| 6.1.  | AktyvUoliai | Projekte dalyvavo: 15–29 metų – 5 ir 30–60 metų – 30 bei daugiau kaip 60 metų – 37 asmenys.Susidomėjimas projektu buvo didelis, gyventojai aktyviai dalyvavo veiklose, todėl projekto tikslas buvo pasiektas.**Projekto įgyvendinimo metu vyko :**1. Teniso pamokos –18 užsiėmimų, dalyvavusių žmonių skaičius – 24.2. Individualios plaukimo pamokos – 32 užsiėmimai, dalyvavusių žmonių skaičius – 12.3. Grupinės mankštos. Paskaitos / praktiniai užsiėmimai – 13 užsiėmimų, dalyvavusių žmonių skaičius – 12.4. Grupinis baseino lankymas – 16 užsiėmimų, dalyvavusių žmonių skaičius – 24.Organizuotas sporto renginys ,,Sveikas judėjimas“.Paskaita-praktinis užsiėmimas su kineziterapeutu ,,Nirvana Fitnes metodika“.**Projektas viešintas:**2022-12-31 (Kaišiadorių Trečiojo amžiaus universiteto „Facebook“ paskyra)2022-11-29 (Kaišiadorių Trečiojo amžiaus universiteto „Facebook“ paskyra)2022-11-16 (Kaišiadorių Trečiojo amžiaus universiteto „Facebook“ paskyra)2022-09-13 (Kaišiadorių ŠSC - Sportas „Facebook“ paskyra)2022-09-03 (Kaišiadorių ŠSC - Sportas „Facebook“ paskyra)2022-08-31(Kaišiadorių ŠSC - Sportas „Facebook“ paskyra)2022-08-24 (Kaišiadorių ŠSC - Sportas „Facebook“ paskyra)2022-04-14 (Kaišiadorių ŠSC – Sportas „Facebook“ paskyra) Įsigytos 8 teniso raketės, 144 teniso kamuoliukai, 2 teniso kamuoliukų krepšiai ir teniso treniruočių sienelė. Pakeitus kai kurias priemones ir sutaupius lėšas, buvo neslystančia danga padengtas baseinas (baseino takeliams (952, 00 Eur.)+ dalyvių kepurėlėms + kepurėlėms (400, 00 Eur)+ projekto administravimo lėšos 384,59 ) Iš viso už dangą sumokėta 1736,59 Eur. | 3892,00 | 3892,00 | Kaišiadorių rajono švietimo ir sporto paslaugų centras |
| 6.2. | Gyvenk sveikai ir laimingai, 2022 | **Tęstinis projektas „Gyvenk sveikai, ilgai ir laimingai, 2022“** vykdomas ketvirtą kartą. Projekte dalyvavo 29 žmonės, tarp jų 8 vaikai ir jaunuoliai.Projekto metu buvo vykdomos šios veiklos: išvyka-stovykla „Sportas visiems“, turistiniai žygiai-stovyklos „Try Yourself I“ ir „Try Youself II“. Kiekvienas renginio dalyvis galėjo išbandyti savo jėgas, įsitraukti į sporto visuomenės veiklas, atrasti naujų užsiėmimų-veiklų, formavo sveikos gyvensenos ir mitybos įgūdžius, dalyvavo sportiniuose užsiėmimuose, pėsčiųjų turizme. Kasmet sporto festivalyje „#BEACTIVE“ rugsėjį Palangoje renginio dalyviai turėjo galimybę turiningai praleisti laiką ir išbandyti savo jėgas šokdami zumbą ar linijinius šokius, šaudydami, važinėdami dviračiais, dalyvaudami rytinėse mankštose ir jogos užsiėmimuose, kopdami ant sienelių, žaisdami petankę, eidami ilgas distancijas pajūriu ar parku. Pakeliui į Nidą įveikėme Naglių gamtos rezervato pažintinio tako (1,2 km) iššūkį – kopimą smėliu per Mirusias (Pilkąsias) kopas! Nidoje nedidelėmis grupelėmis savu tempu per kelias valandas buvo apeitos visos įžymios ir lankytinos vietos. Juodkrantėje apžiūrėtos akmens ir smėlio skulptūros einant pamariu nuo bažnyčios link paskutinių šios gyvenvietės namų. Turistiniai žygiai-stovyklos „Try Yourself I“ ir „Try Yourself II“ transformavosi į vieną 3-jų dienų stovyklą „Try Yourself“ mažiesiems – 5–12 metų vaikams, ir aktyvią dieną Faustinos dirbtuvių lankytojams (18 vaikų, iš jų 5 penkiamečiai stovykloje dalyvavo tik dienos metu). Aktyvios dienos Faustinos dirbtuvėse metu vyko smiginio varžybos, tai taiklumo žaidimas, reikalaujantis taiklumo, susikaupimo, kantrybės, moko valdyti emocijas, skaičiuoti mintinai, padeda susirasti draugų. Po varžybų išvykome į Mergakalnį. Surengėme mini žygį Kauno marių pakrante. Stovyklos „Try Yourself“ metu mažieji stovyklautojai turėjo galimybę sportuoti, varžytis, leistis į kelių valandų žygius, ieškoti lobio, kūrybiškai save išreikšti su lobyje rastomis kūrybai skirtomis priemonėmis (spalvotas ir piešimo popierius, pieštukai, klijai, trintukas su pieštuku ir kt.), šėlti, vakaroti prie laužo, gerti žolelių arbatą, atlikti užduotis komandoje, bendrauti ir susirasti naujų draugų. Projekto veiklų metu patobulėjo ir sustiprėjo, įgijo naujų žinių ir įgūdžių, patobulino bendrąsias kompetencijas. Projektas įvykdytas, gautos projekto lėšos buvo panaudotos pagal paskirtį. Projekto veiklų akimirkos atsispindėjo VšĮ „Draugų pasaulis“ „Facebook“ paskyroje, nuotraukose. | 3494,00 | 3494,00 | VšĮ ,,Draugų pasaulis“ |
| 6.3. | 2022 m. vandens procedūrų ir kitų užimtumo priemonių įtaka sveikatos stiprinimui | Nuo projekto pradžios buvo organizuoti 2 seminarai tema ,,Nerimo ir streso valdymas, psichologinės sveikatos gerinimas”, juose dalyvavo 33 neįgalieji ir 35 jų šeimos nariai. Buvo organizuotos mankštos ,,Tulpės“ sanatorijoje, baseine, kuriose su specialistais mankštinosi 13 neįgaliųjų, kitose veiklose dar dalyvavo 24 neįgalieji. **Sveikatos projekto viešinimas:**<https://www.facebook.com/kaisiadoriukrastoneigaliujusajunga/?eid=ARDVrmo0taed2DqRCSOYWcrTmzx7HjWvY8SvGcl3-R0htJnqgxMfc2CzLSCuscmgSwpXAcmnYz4mPbBl>**Seminaras**[https://www.facebook.com/kaisiadoriukrastoneigaliujusajunga?\_\_cft\_\_[0]=AZXcR6utwfm6BWOkHNBeOxsQp-qnsqdA003xyE1-IKjwaEs2MqmWcazP2k69j9eg\_rPoCUIWn8HNlujPBEtIWDKuSN-REeXXXeREbxqavSIvfp1GSqGf8\_NyFJQU-dOX846aPFffgT6So6xk5BAdcLbR5v3oeLvWWb0mHTlmvmSMJAOkKKusbxgYZ0MBORXz9N8&\_\_tn\_\_=-UC%2CP-R](https://www.facebook.com/kaisiadoriukrastoneigaliujusajunga?__cft__%5b0%5d=AZXcR6utwfm6BWOkHNBeOxsQp-qnsqdA003xyE1-IKjwaEs2MqmWcazP2k69j9eg_rPoCUIWn8HNlujPBEtIWDKuSN-REeXXXeREbxqavSIvfp1GSqGf8_NyFJQU-dOX846aPFffgT6So6xk5BAdcLbR5v3oeLvWWb0mHTlmvmSMJAOkKKusbxgYZ0MBORXz9N8&__tn__=-UC%2CP-R) | 1207,00 | 1207,00 | Kaišiadorių krašto neįgaliųjų sąjunga |
| 8 prioritetas**Bendruomenės sveikatos raštingumas, sveikatos mokymas, šeimos planavimas, sveikatos žinių populiarinimas** |
| 8.1. | Gerinti sveikatos žinias – į biblioteką | Iškeltas tikslas ugdyti sveikatos raštingumą ir bendruomenės įsitraukimą į sveikatos klausimų sprendimą pasiektas.Projektas pagerino gyventojų gyvenimo kokybę, sudarė galimybes įgyti gebėjimų bei įgūdžių, reikalingų nuolatiniam sveikatos raštingumui tobulinti. Projekto dalyviai įgavo daugiau pasitikėjimo savimi, priimdami teigiamus sprendimus dėl savo sveikatos, keičiant gyvenimo būdą. Bibliotekose sukurta nauja paslauga, įsigyta medicininė įranga pritaikyta gyventojų poreikiams.Projekte dalyvavo:**30–60** metų – 100 asmenų ir daugiau kaip **60** metų – 600 asmenų.**Vyko veiklos:**1. „E. sveikata“ mokymai bibliotekininkams:Temos:1. Kompetencijų ugdymo programa „E. sveikata“.2. Naudingos nuorodos ir mobilios programėlės (sveikatinimo tema) – 2 mokymai po 3 akad. val.Kauno apskrities viešosios bibliotekos lektoriai vedė 2 mokymus po 3 akad. val. Mokymuose dalyvavo 25 bibliotekininkai.2. „E. sveikata“ mokymai gyventojams:Temos:1. „E. sveikata“2. Naudingos nuorodos ir mobilios programėlės (sveikatinimo tema). „E. sveikata“ mokymuose dalyvavo 206 gyventojai.3. Informaciniai, šviečiamieji renginiai (paskaitos, seminarai, praktiniai užsiėmimai sveikatos raštingumo tema) – 6 nuotolinės paskaitos, Kauno kolegijos Medicinos fakulteto lektoriai skaitė 4 nuotolines ir 2 kontaktines paskaitas.4. Kraujospūdžio aparatų ir bekontakčių termometrų įsigijimas. Projekto metu įsigyta: 7 kraujospūdžio matuokliai, 6 bekontakčiai termometrai, kurie paskirti seniūnijų centrų bibliotekoms. Bibliotekos teikia naują paslaugą savo lankytojams. Gyventojai, apsilankę bibliotekoje, gali pasimatuoti kraujospūdį ir temperatūrą.5. Sveikatos iššūkių kalendoriaus leidyba. Projekto viešinimas – išleistas „Sveikatos kalendorius 2023 m.“ 200 vnt. tiražu.6. Sveikatos viktorina. Interaktyvi viktorina sveikatos tema, skirta projekto dalyviams užtvirtinti projekto metu gautas sveikatos raštingumo žinias. Viktoriną sprendė ir sveikatos raštingumo žinias pasitikrino per 50 gyventojų.**Projektas viešintas:****Vietinėje spaudoje** https://www.atspindziai.lt/kaisiadoriu-viesoji-biblioteka-vykdo-projekta-gerinti-sveikatos-zinias-i-biblioteka; https://www.atspindziai.lt/pirmosios-pagalbos-paskaita-kaisiadoriu-bibliotekoje?fbclid=IwAR1FNa6z8O-YZ6YqlzIDrMi7HQ9NO3fZqBXZLVL6pLz\_Nxd0nXS81vWkfn0 https://www.atspindziai.lt/rumsiskieciai-kvieciami-i-e-sveikatos-mokymus?fbclid=IwAR3anYqHhFjJJ6T1G9Etv\_gi1raXa4CFrARct2g\_f\_yaX\_zedy3w5m16Zukhttps://www.atspindziai.lt/nemokama-nuotoline-paskaita-namu-vaistineles-sudarymo-pagrindiniai-principai?fbclid=IwAR3BDUjQe6ShfghJTVH5LO-vNiru-4siMaKfz-mJo0\_Z7J6vNTrSkz8yyYk Kviečiame į e. sveikata mokymus bibliotekose / Kaišiadorių rajono savivaldybės viešosios bibliotekos inf. //Kaišiadorių aidai. - 2022, rugs. 13, p. 7 Knygos pristatymas Rumšiškėse /L. Keblienė//Kaišiadorių aidai. - 2022, rugs. 30, p.2. (Vydūno knygos „Apie gyvenimą ir sveikatą“ pristatymas)**Regiono spauda** 2022 m. spalio 27 d. Kauno kolegijos svetainėjehttps://www.kaunokolegija.lt/mf/projektas-gilinti-sveikatos-zinias-i-biblioteka/**Savivaldybės interneto svetainė** https://kaisiadorys.lt/naujienos/21/kvieciame-i-e.sveikata-mokymus-bibliotekoje:15755https://kaisiadorys.lt/renginiai/25/p32/mokymai-e.sveikata/event-16913; https://kaisiadorys.lt/renginiai/25/p16/namu-vaistineles-sudarymo-pagrindiniai-principai./event-17066; ; https://kaisiadorys.lt/renginiai/25/p24/e.-sveikata-mokymai/event-17045; https://kaisiadorys.lt/renginiai/25/p32/e.-sveikata-mokymai/event-17057; https://kaisiadorys.lt/renginiai/25/p40/viktorina-sveika-gyvensena/event-17094; https://kaisiadorys.lt/renginiai/25/p56/nuotoline-paskaita/event-17098; https://kaisiadorys.lt/renginiai/25/p72/paskaita-pirmoji-medicinos-pagalba-bendruomenes-nariams-darbo-aplinkoje/event-17104; https://kaisiadorys.lt/renginiai/25/p88/e.-sveikata-mokymai/event-17099; https://kaisiadorys.lt/renginiai/25/p8/virtuali-paskaita-mitybos-svarba-turint-padidejusi-cholesterolio-kieki/event-17187 ;https://kaisiadorys.lt/renginiai/25/e.-sveikata-mokymai/event-17186; https://kaisiadorys.lt/renginiai/25/p16/virtuali-paskaita-gyvensenos-ir-mitybos-ypatumai-sergant-sirdies-kraujagysliu-ligomis/event-17190 **Juridinio asmens interneto svetainė**je:www.kaisiadoriuvb.lt https://kaisiadoriuvb.lt/naujienos/nauja-paslauga-bibliotekose/; https://kaisiadoriuvb.lt/naujienos/paskaita-e-sveikatos-sistemos-naudojimo-pagrindai/; https://kaisiadoriuvb.lt/naujienos/nemokama-nuotoline-paskaita-namu-vaistineles-sudarymo-pagrindiniai-principai/; <https://kaisiadoriuvb.lt/naujienos/kvieciame-i-e-sveikata-mokymus-bibliotekoje-2/>; https://kaisiadoriuvb.lt/naujienos/gerinti-sveikatos-zinias-i-biblioteka-3/ ; https://kaisiadoriuvb.lt/naujienos/kvieciame-i-e-sveikata-mokymus-bibliotekoje/;https://kaisiadoriuvb.lt/naujienos/gerinti-sveikatos-zinias-i-biblioteka-2/ https://kaisiadoriuvb.lt/naujienos/nemokama-nuotoline-paskaita-mitybos-svarba-turint-padidejusi-cholesterolio-kieki/ https://kaisiadoriuvb.lt/naujienos/gerinti-sveikatos-zinias-i-biblioteka-4/ **Socialiniai tinklai (pvz., facebook)**https://www.facebook.com/photo/?fbid=503652858471078&set=a.469058135263884;https://www.facebook.com/photo/?fbid=501834738652890&set=a.469058135263884; https://www.facebook.com/photo/?fbid=501834738652890&set=a.469058135263884; **Parengta interaktyvi media** „Gyvenkime sveikiau“, išleistas *Sveikatos kalendorius 2023*, virtuali viktorina „Sveika gyvensena“, nauja paslauga bibliotekose (Kraujospūdžio ir temperatūros matavimas), pristatyta Vydūno knyga „Apie gyvenimą ir sveikatą“  | 1746,00 | 1746,00 | Kaišiadorių rajono savivaldybės viešoji biblioteka |
| 9 prioritetas**Gyvenamosios aplinkos sveikatinimas (maudyklų vandens stebėsena)** |
| 9.1. | Maudyklų / rekreacinių zonų prie vandens telkinių stebėsena | **Tęstinis projektas „Maudyklų / rekreacinių zonų prie vandens telkinių stebėsena“.**Kaišiadorių rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2022 m. balandžio 1 d. įsakymu Nr. V1E-439 buvo patvirtintas Kaišiadorių rajono savivaldybės visuomenei skirtų poilsiui vietų, kuriose 2022 metais atliekami vandens tyrimai, sąrašas:1.Girelės tvenkinys;2. Kalvių ežeras;3. Kiemelių ežeras; 4.Ščebnicos tvenkinys;5. Žaslių ežeras;6. Statkūniškio ežeras;7. Vilūnų ežeras;8. Neprėkštos ežeras.Ir nurodytų vandens telkinių vandens kokybės tyrimų stebėsenos grafikas.Vykdant programą, atlikti 128 mikrobiologiniai vandens tyrimai: 64 ėminiai žarninių enterokokų nustatymui ir 64 ėminiai žarnyno lazdelių (Escherichija coli) aptikimui (1 Kiemelių ežero vandens mikrobiologinis tyrimas – Žarninių enterokokų sk. 2,1x10 (2) viršijo leistinas normas).Informacija apie vandens kokybės rodiklius buvo viešinama Kaišiadorių r. sav. maudyklose įrengtuose stenduose: Ščebnicos, Girelės tvenkiniai, Vilūnų, Kalvių, Kiemelių, Neprėkštos, Žaslių, Statkūniškių ež. ir Kaišiadorių r. sav. visuomenės sveikatos biuro FB paskyroje, interneto svetainėje [www.kaisiadorysvsb.lt](http://www.kaisiadorysvsb.lt) Įsigytas 1 stacionarus reklaminis stendas-persirengimo kabina, kuri įrengta GIRELĖS tvenkinio maudykloje.  | 2200,00 | 2200,00 | Kaišiadorių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras |
| 12 prioritetas**Sveikatos tarybos veikla ir jos viešinimas** |
| 12.1. | Bendruomenės sveikatos tarybos veiklos organizacinės išlaidos (Medikų dienos organizavimas, dalyvavimas Sveikatą stiprinančio Kauno regiono darbo grupės veikloje ir kt.) | Bendruomenės sveikatos tarybos iniciatyva 2022 m. balandžio 27 d. buvo suorganizuotas rajoninis renginys Medicinos darbuotojų dienai paminėti Kaišiadorių kultūros centre. Renginyje dalyvavo apie 150 Kaišiadorių r. savivaldybės medicinos darbuotojų, bendruomenės narių ir svečių.Renginiui organizuoti panaudota 4440,20 Eur: ženkleliai medicinos darbuotojams, 200 vnt. – 992,20 Eur; sienelė, mobili, kilnojama – 248,00 Eur; koncertas (autorinė sutartis) – 700,00 Eur; furšetas (100 asmenų) – 2500,00 Eur.  | 5894,00 | 4440,2 | Kaišiadorių rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos veikla |
| **IŠ VISO** | 29500,00 | 28046,2 |  |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_