



„ŠIAURĖS LIETUVOS MARATONAS – 2023“ LBMA tarpklubinės taurės X etapas

NUOSTATAI

Renginys organizuojamas dviejų savivaldybių – Pakruojo rajono ir Šiaulių rajono teritorijoje, šiaurinėje Lietuvos dalyje. Pasirinktos bėgimo distancijos, starto, finišo ir pasikeitimo punktai vaizdingose, turistų mėgiamose, vietovėse, kad ne tik žiūrovai, bet ir dalyviai galėtų pasigrožėti bei pažinti šiaurinės Lietuvos dalį. Tai bus pirmas tokio pobūdžio renginys šiaurės Lietuvos dalyje. Maratono distanciją dalyviai galės įveikti pasirinktinai asmeniniu arba estafetiniu (komandą sudaro 4 dalyviai) bėgimu, taip pritraukiant dar daugiau dalyvių iš visos Lietuvos.

1. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- 1.1. Populiarinti bėgimo kultūrą, didinti gyventojų aktyvumą ir gausinti masinių renginių kiekį šiaurės Lietuvoje.
- 1.2. Sujungti skirtingo amžiaus, socialinių lygių žmones į visumą siekiant, įsitraukti į aktyvią, sveiką, švietėjišką ir tvarią veiklą.
- 1.3. Nustatyti pajėgiausius „Šiaurės Lietuvos maratono – 2023“ bėgimo dalyvius.

2. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

- 2.1. Varžybos vyks 2023 m. rugpjūčio 26 d. Maratono distancijos ir estafetinio bėgimo startas nuo **Jurgaičių (Domantų) piliakalnio**, dažniau vadinamas **Kryžių kalnu** (Šiaulių rajonas) – finišas **Pakruojo miesto parke**.
- 2.2. Kitų distancijų startas ir finišas - Pakruojo miesto parke. (Mašiotų g.)
- 2.3. Numerių išdavimas vykdoma nuo 8:00 val. iki 9:00 val.
- 2.4. Maratono ir estafetinio bėgimo startas nuo Kryžių kalno 10:00 val.
- 2.5. Kitų distancijų startas 10:00 val.

3. ORGANIZATORIAI

3.1. Pakruojo rajono savivaldybė. Šiaulių rajono savivaldybė. Pakruojo rajono sporto centras. Šiaulių r. Kuršėnų sporto mokykla. Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacija. Bėgimo mėgėjų klubas „Vėjas“. Šiaulių rajono sporto klubas „Lukas“.

4. DALYVIAI

4.1. Varžybose gali dalyvauti visi norintys, internetinėje svetainėje www.lbma.lt užpildę registracijos formą ir patikrinę sveikatą bei tai patvirtinę registracijos metu. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia, neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (tame tarpe su

įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to bėgimo organizatoriams nereikšti jokių pretenzijų. Už nepilnamečius asmenis atsako jų tėvai, globėjai arba treneris.

4.2. Kiekvienas užsiregistravęs dalyvis, registruodamasis savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais.

4.3. Dalyvių asmens duomenys: vardas, pavardė, gimimo data, amžius, lytis, klubas, miestas ir pasiektas rezultatas gali būti viešai skelbiami rezultatuose internete ir kituose informaciniuose pranešimuose apie šį bėgimą.

42,195 km individualus bėgimas	
Vyrai	Moterys
V18 - 2005 – 1994 m.g.	M18 - 2004 – 1993 m.g.
V30 - 1993 – 1974 m.g.	M30 - 1992 – 1973 m.g.
V50 – 1973 - ir vyresni	M50 – 1972 - ir vyresnės
42,195 km estafetinis bėgimas (4 asmenys)	
Vyrai	Moterys
5 km (2 ratai)	
Vyrai	Moterys
VE – 2005 - 1984–m. g.	ME – 2005 - 1984–m. g.
V 40 – 1983 - 1964 m. g.	M 40 – 1983 - 1964 m. g.
V 60 – 1963 m - ir vyresni	M 60 – 1963 m - ir vyresnės
2,5 km	
Vaikinai	Merginos
VB – 2005 m.g. ir vyresni	MB – 2005 m.g. ir vyresnės
V17 – 2006 – 2008 m. g.	M17 – 2006 – 2008 m. g.
1 km	
Berniukai	Mergaitės
V14 – 2009 – 2012 m.g.	M13 – 2009 – 2012 m. g.
0,5 km	
V10 – 2013 – 2015 m. g.	M10 – 2013 – 2015 m. g.
V7 – 2016 m. g. ir jaunesni	M7 – 2016 m. g. ir jaunesnės

5. REGISTRACIJA

5.1. Visų distancijų išankstinė registracija vykdoma iki 2023 m. birželio 23 d. 23:59 val. internetinėje svetainėje www.lbma.lt,

5.2. Dalyvių registracija į 0,5 km ir 1 km distancija yra nemokama.

5.3. Dalyvio mokestis užsiregistravus iki 2023 m. rugpjūčio 20 d. 23 val. 59 min.:

2,5 km distancijoje V17, VB – 3,00 EUR

5 km distancijoje VE, V40, V60 – 5 EUR

Maratono estafetiniame bėgime 40 EUR (komandai)

Maratono bėgime 15 EUR.

5.4. Dalyvio mokestis užsiregistravus iki 2023 m. rugpjūčio 23 d. 23 val. 59 min.:

2,5 km distancijoje V17, VB – 6,00 EUR

5 km distancijoje VE, V40, V60 – 10 EUR

Maratono estafetiniame bėgime 80 EUR (komandai)

Maratono bėgime 30 EUR.

pervedamas: Asociacijai **BMK „Vėjas“** įm. Kodas 193374242
a/s **LT84 4010 0456 0038 4274**

6. VARŽYBŲ VYKDYMAS IR PROGRAMA

6.1. Numeriai ir laiko fiksavimo davikliai išduodami 2023 m. rugpjūčio 26 d. Pakruojo miesto parke nuo 8:00 val. iki 09:00 val.

Autobusai į maratono ir estafetinio bėgimo starto vietą išvyksta iš Pakruojo miesto parko (Mašiotų g. 5) – 8:30 val. Atvykimas į starto vietą (Kryžių kalnas, Šiaulių rajonas) – 9:30 val.

Maratono ir estafetinio bėgimo STARTAS – 10:00 val.

6.2. Numeriai bus išduodami klubų vadovams ir individualiai užsiregistravusiems dalyviams. Neatvykusių dalyvių numeriai anuliuojami.

6.3. Varžybų programa:

10:00 val. – MARATONAS ir ESTAFETINIS bėgimas (Šiaulių rajonas)

Pakruojis, Vienybės aikštė:

10:00 val. – 0,5 km – M7

10:05 val. – 0,5 km – V7

10:10 val. – 0,5 km – M10

10:15 val. – 0,5 km – V10

10:20 val. – 1 km – M14

10:30 val. – 1 km – V14

10:45 val. – 2,5 km – M17, MB, V17, VB

11:15 val. – 5 km – ME, M40, M60, VE, V40, V60

6.4. MARATONO ir ESTAFETINIO bėgimo laiko limitas – 5 val.

7. VARŽYBŲ TRASA IR DISTANCIJOS

7.1. Maratonas (42,195 km) 13,195 km žvyrkelis, asfaltas 29 km.

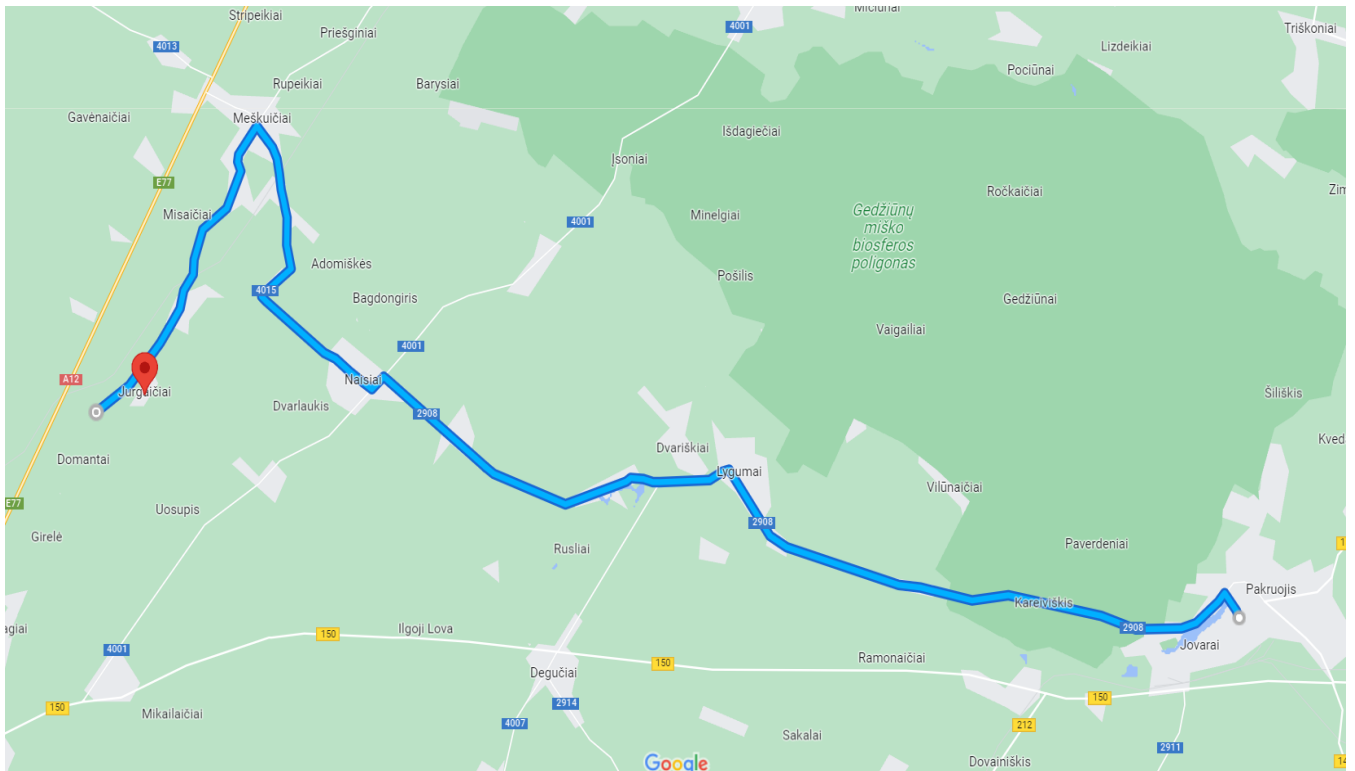
7.2. Estafetinio bėgimo distancijos:

1 etapas Kryžių kalnas – Meškuičiai 8,295 km.

2 etapas Meškuičiai – Naisiai 6,4 km.

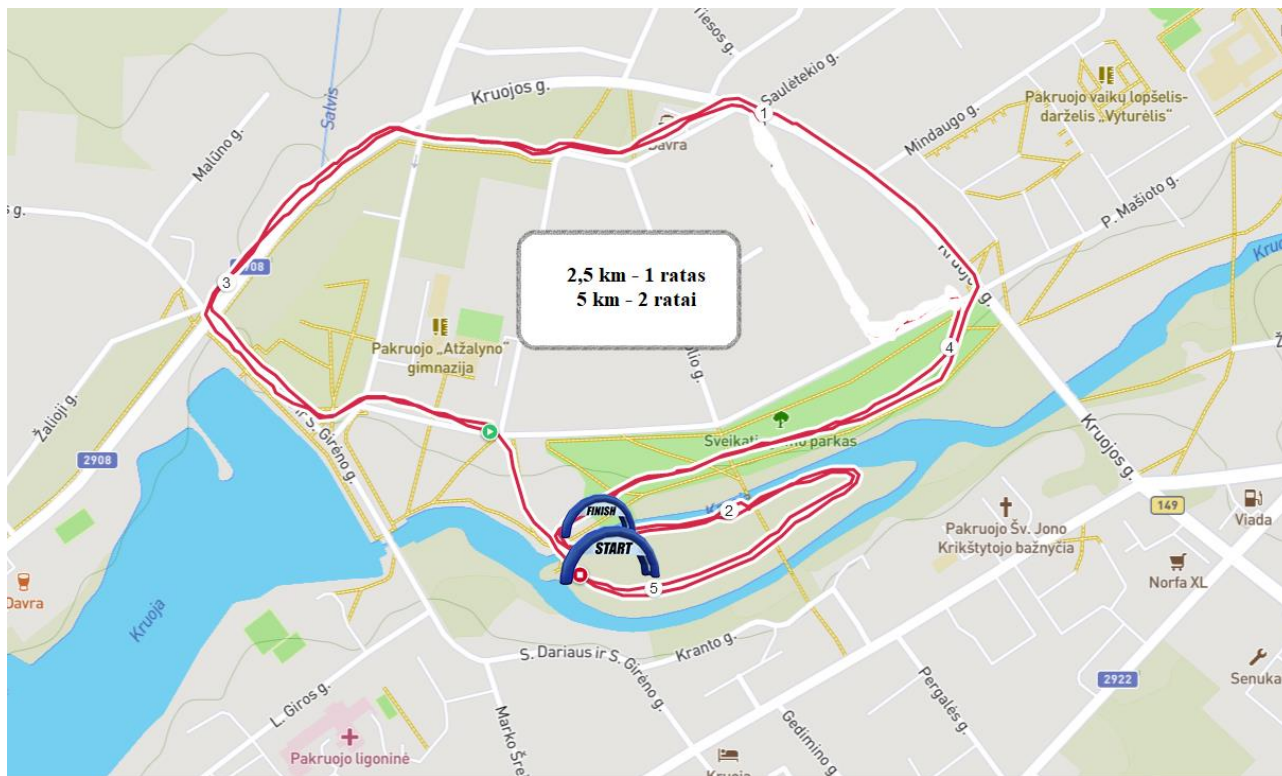
3 etapas Naisiai - Lygumai 10,5 km.

4 etapas Lygumai – Pakruojis 16,9 km.



7.3. Kitos distancijos 5 km, 2,5 km, 1 km, 0,5 km.





8. APDOVANOJIMAI

8.1. 0,5 km ir 1 km apdovanojimas 10 min. po finišo.

11:15 val. – 2,5 km.

12:30 val. – 5 km.

15:00 val. – maratonas, estafetinis bėgimas.

8.2. Absoliutūs MARATONO nugalėtojai vyrų ir moterų tarpe apdovanojami pinigiais prizais (S-Sportas čekiais), rėmėjų prizais, taurėmis.

I vieta (vyr.) – 400 € (S-Sporto čekis) ir I vieta (mot.) – 400 € (S-Sporto čekis)

II vieta (vyr.) – 300 € (S-Sporto čekis) ir II vieta (mot.) – 300 € (S-Sporto čekis)

III vieta (vyr.) – 200 € (S-Sporto čekis) ir III vieta (mot.) – 200 € (S-Sporto čekis)

8.3. Estafetinio bėgimo (komandos) - I-mos, II-os ir III-čios vietos laimėtojai apdovanojami pinigiais prizais, rėmėjų prizais, taurėmis.

I vieta (4 vyr.) – 4×150 € (S-Sporto čekiai) ir I vieta (4 mot.) – 4×150 € (S-Sporto čekiai)

II vieta (4 vyr.) – 4×100 € (S-Sporto čekiai) ir II vieta (4 mot.) – 4×100 € (S-Sporto čekiai)

III vieta (4 vyr.) – 4×50 € (S-Sporto čekiai) ir III vieta (4 mot.) – 4×50 € (S-Sporto čekiai)

8.4. Kitų distancijų bėgikai visų amžiaus grupių I-mos, II-os ir III-čios vietos laimėtojai apdovanojami taurėmis.

8.5. Bėgikai įveikę „Šiaurės Lietuvos maratonas – 2023“ visas distancijas gauna proginį atminimo medalį.

9. PRIĖMIMO SĄLYGOS

- 9.1. Pateikus ir atsižymėjus bėgimo numerius bus vaišinami koše, bandelėmis ir karšta arbata.
- 9.2. Pasikeitimo punktuose – vanduo, gaivieji gėrimai, vaisiai, sausainiai, užkandžiai ir t.t.

10. FINANSAVIMAS

10.1. Dalyvių komandiruotės išlaidas apmoka patys bėgimo dalyviai. Varžybų vykdymo išlaidas finansuoja Pakruojo rajono savivaldybė, Šiaulių rajono savivaldybė, rėmėjai.

11. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 11.1. Bėgimo organizatoriai pasilieka teisę, reikalui esant, keisti varžybų taisykles.
- 11.2. Iškilusiais klausimais galima kreiptis: pakruojosportas@gmail.com tel.: 8 610 48610; arba bmkvejas@gmail.com tel.: 8 607 70751