

**KAIŠIADORIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
JAUNIMO REIKALŲ TARYBOS
SUSIRINKIMO PROTOKOLAS**

2025-08-08 Nr. JRT-7

Kaišiadorys

Susirinkimas įvyko 2025-08-08.

Susirinkimo vieta: Parko g. 18, Kaišiadorys.

Susirinkimo pirmininkė – Kotryna Jašauskaitė.

Susirinkimo sekretorė – Eglė Grendienė.

Dalyvavo: Kotryna Jašauskaitė, Aivaras Jonyka, Eglė Grendienė, Neringa Žigutienė, Ilona Grabijolienė, Giedrė Pavasarytė, Goda Bartninkaitė.

DARBOTVARKĖ:

Savižudybių prevencijos plano jaunimui sudarymas.

SVARSTYTA. Savižudybių prevencijos plano jaunimui sudarymas.

Vyko diskusija apie jaunimo emocinės sveikatos gerinimą. Jaunimo reikalų tarybos nariai pateikė šiuos pasiūlymus:

1. Gyvūnų dienos – terapija.
2. Bendruomenės projektas gongų terapija.
3. „Pasisveikink“ iniciatyva.
4. JRT susitikimas su mokyklos psichologais.
5. Draugų diena.
6. Savižudybių prevencijos algoritmo pristatymas.
7. Konsultacijų temų viešinimas.
8. Psichologų kontaktų atnaujinimas.
9. Rubrikos apie pasiekimus atsiradimas socialiniuose tinkluose *Facebook* ir *Instagram*.
10. Pokalbiai su mokyklos psichologais apie mokslų (ir ne tik) krūvio paskirstymą.
11. Diskusijos su psichologais prieš egzaminų sesijas.
12. Rubrika socialiniuose tinkluose „Pasikalbėkim“.

NUTARTA. Apibendrinti pateiktus pasiūlymus ir juos detalčiai aprašius susiplanuoti, kas bus partneriai organizuojant veiklas ir kada jas būtų galima įgyvendinti.

Susirinkimo pirmininkė

Susirinkimo sekretorė



Kotryna Jašauskaitė

Eglė Grendienė