PRABILK

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

16 DIENŲ PRIEŠ SMURTĄ PRIEŠ MOTERIS

LAPKRIČIO 25 D. – GRUODŽIO 10 D.

„16 dienų prieš smurtą prieš moteris“ – tarptautinė kampanija, kasmet telkianti organizacijas ir bendruomenes imtis veiksmų prieš smurtą, kurį patiria moterys ir mergaitės. Ji prasideda lapkričio 25 d., Tarptautinę kovos su smurtu prieš moteris dieną, ir baigiasi gruodžio 10 d., Žmogaus teisių dieną. Šios datos primena, kad saugumas ir gyvenimas be smurto yra žmogaus teisių klausimas.

SEKSUALINIS SMURTAS NETURI ŽODŽIO „BET“

Šiemet šiuo šūkiu Nacionalinis informacijos apie seksualinį smurtą centras „Prabilk“ prisideda prie tarptautinės „16 dienų“ kampanijos. Kviečiame atkreipti dėmesį į tai, ką sakome, kai žmogus pasakoja apie patirtą seksualinį smurtą. Tokie komentarai kaip „Aš jos nekaltinu, bet kam ji ten ėjo?“ perkelia atsakomybę smurtą patyrusiam žmogui. Per šias 16 dienų kalbėsime apie tai, kaip atpažinti seksualinį smurtą, kaip palaikyti apie jį prabilusį žmogų ir kur kreiptis pagalbos.

KAI IŠGIRSTAME „BET“

„Bet jie buvo pora.“
„Bet ji pati sutiko ten važiuoti.“
„Bet ji nesipriešino.“

Kaip reaguojame? Išgirdę tokį „bet“, priminkime, kad atsakomybė už seksualinį smurtą tenka tam, kas smurtavo. Kiekvienam seksualiniam veiksmui reikia laisvai duoto sutikimo. Žmogus gali bet kada persigalvoti, o iš baimės ar šoko – nevalingai sustingti.

KĄ RODO 2026 M. APKLAUSA?*

38,4 %

pažįsta žmogų, patyrusį bent vieną iš apklausoje įvardytų seksualinio smurto formų.

51,6 %

mano, kad už seksualinį smurtą iš dalies atsako lytiniams santykiams žodžiais ar fiziniais veiksmais neprieštaravęs asmuo.

51,2 %

apklaustųjų mano, kad gėda ar kaltės jausmas gali sulaikyti seksualinį smurtą patyrusį žmogų nuo kreipimosi pagalbos.

*Šaltinis – „Seksualinis smurtas Lietuvoje“ (2026 m.). Reprezentatyvi apklausa, 1 002 Lietuvos gyventojai.

KAIP PRISIDĖTI?

1. ATSISIŲSKITE KAMPANIJOS MEDŽIAGĄ

Komunikacijos pakete rasite vizualus įrašams ir „stories“ bei trumpus tekstus, kuriais galite dalytis savo organizacijos ar asmeninėje paskyroje.

ATSISIŲSTI

2. PASIDALYKITE KAMPANIJOS ŽINUTE SU #JOKIŲBET

Paskelbkite vizualą iš paketo, pasidalykite „Prabilk“ įrašu arba įkelkite nuotrauką su oranžine ar melsvai žalia detale. Oranžinė simbolizuoja tarptautinę „16 dienų“ kampaniją, o melsvai žalia – seksualinio smurto prevenciją ir palaikymą jį patyrusiems žmonėms.

3. PAŽYMĖKITE „PRABILK“ IR PASIDALYKITE PAGALBOS KONTAKTAIS

Taip daugiau žmonių sužinos, kur gali kreiptis.

@PRABILK.LT

NACIONALINIS INFORMACIJOS APIE SEKSUALINĮ SMURTĄ CENTRAS

„PRABILK“ PAGALBOS KONTAKTAI

Nemokama ir konfidenciali emocinė parama bei informacija apie pagalbos galimybes.

+370 661 69 990 · PAGALBA@PRABILK.LT · PRABILK.LT
DARBO DIENOMIS 13.00–17.00 VAL.

PRABILK

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija